



MAHREMİYET EĞİTİMİ

Çocukların kendi sınırlarını ve başkasının sınırının başladığı yeri bilerek ona göre davranmayı öğrenmesi sürecine **mahremiyet eğitimi** diyoruz. Mahremiyet eğitiminin çocuğun yaşına uygun verilmesi, çocukta merak uyandıracak şekilde anlatım yoluna gidilmemesi son derece önemlidir.

Çocuklarımıza mahremiyet eğitimi verirken bedenlerimizin bize ait olduğu ve onu korumamız gerektiğiyle ilgili bir başlangıç yapmalıyız. Bedenimizde organlarımız olduğu ve bu organların çok önemli olduğu bu yüzden korumamız gerektiği anlatılmalıdır. (Örneğin bacaklarımız yürümemizi, ellerimiz yazı yazmamızı sağlar,vb.) Daha sonra, bizim başka organlarımızın da olduğu, bunlara özel bölgemiz adı verildiği söylenmelidir. “Dudaklarımız, göğsümüz, bacaklarımızın arasındaki bölge ve popomuz bizim özel bölgemizdir. Bu bölgelerimizi denize girerken mayoyla örtüyoruz; çünkü onlar bizim özel bölgemiz ve kimsenin bakmasını, görmesini istemiyoruz. Özel bölgelerimizi de kötü dokunuşlara karşı korumalıyız.” gibi açıklamalar yapılmalıdır. Burada iyi dokunuş ve kötü dokunuş kavramlarını açıklamalıyız. **İyi dokunuş:** Anne ve babamızın bize sarılıp öpmesi, öğretmenimizin aferin derken başımızı okşaması, eve gelen misafirlere hoş geldiniz diyerek tokalaşmak, büyüklere elini öpmek, arkadaşımızla oyun oynarken el ele tutuşmak, vb. Ayrıca doktorlar da tedavi etmek için özel bölgemize bakabilirler. Ancak anne ve babalar yanındayken! İyi dokunuşlar senin kendini mutlu, huzurlu ve sevilen biri olarak hissetmeni sağlar. **Kötü dokunuş:** Arkadaşımızın bizi itmesi, bilerek çelme takması, birinin bize vurması, vb. Bunlar canını acıtır ve kendini kötü hissetmene sebep olur. Ancak bazı dokunmalar da vardır, canın acımasa bile gene de senin kötü hissetmene sebep olur. Biri senin özel bölgene dokunur ve bunun aranızda sır olarak saklanması gerektiğini söylerse, bu da kötü bir dokunmadır. Biri sana kötü bir şekilde dokunursa “Hayır” deyip çığlık atıp oradan uzaklaşmalısın. Güvenli bir yere gidip güvendiğin bir yetiştikenden yardım istemelisin. (anne, baba, öğretmen, büyükanne, büyükbaba, teyze,vb.) Unutma sır saklamak güzeldir evet; ancak bazı sırlar kötüdür ve saklanmamalıdır. O yüzden başından geçenleri mutlaka bizimle paylaşmalısın. Bedenlerimiz bize ait ve onu koruyacak olan biziz. Hoşlanmadığın dokunmalar karşısında hayır deme hakkına sahipsin.

Çocuklarımıza eğitim verirken yukarıdaki açıklamalara benzer açıklamalar yapabiliriz. Burada kullandığımız ses tonu ve yüz ifademiz son derece önemlidir. Açıklama yaparken ayıp, günah gibi söylemlerden kaçınmalı, gülerken ve utanarak anlatımda bulunmamalıyız. Yaşına uygun olmayan içerikten kaçınmalı, doğal olunmalı, net ve anlaşılır ifadeler kullanmalıyız. Korkutucu ve abartılı bir üslup tercih etmemeliyiz.

Eğitim verirken söylediklerimiz kadar davranışlarımız da önemlidir. Bizler de çocuğumuzu banyo yaptırırken özel yerlerimizi kapatmalıyız. Burada cinsiyetin bir önemi yoktur. Anneler kızlarını, babalar oğullarını banyo yaptırırken özel bölgelerini kapatmalıdır. Çocuk tuvaletten sonra onu rahatsız etmemek onun sınırlarına saygılı olduğumuzu gösterir. Odasına girerken kapıyı tıklatmak, girmek için izin istemek gibi örnek davranışlar çocuklarımızın sınır kavramını öğrenmelerini sağlayacaktır.

Teşekkür ederiz...

Demet TIRPAN ONMUŞ

Psikolojik Danışman

